



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
	Macarrons al pesto	Arròs tres delícies	Llenties ecològiques amb verdures	Bròquil gratinat
FESTIU	Llom rostit amb pastanaga i xampinyons	Bacallà al forn amb enciam i cogombre	Remenat d'ou amb tomàquet amanit	Estofat de gall dindi amb patata, ceba i pebrot
	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa
8	9	10	11	12
Crema de carbassa	Mongeta tendra amb patata	Sopa d'au amb pistons	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Trinxat de col
Mandonguilles vegetals amb samfaina	Pernilets de pollastre a l'allet amb tomàquet amanit	Magra de porc amb patates i pastanaga	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	Maires a l'andalusa amb enciam i pastanaga
logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
15	16	17	18	19
Sopa de verdures	Coliflor amb patata i pastanaga	Mongetes blanques estofades amb verdures	Crema de verdures de temporada	Arròs amb verdures de temporada
Pollastre a la planxa amb enciam i cogombre	Croquetes d'espínacs amb enciam i olives	Remenat de xampinyons amb tomàquet amanit	Pizza de verdures i formatge	Salmó en salsa
Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
22	23	24	25	26
Llenties estofade amb verdures	Crema de carbassó	Arròs amb bolets	Sopa minestrone	Espinacs a la catalana
Truita jardineria (amb carbassó, ceba i pastanaga) amb tomàquet amanit	Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb enciam tres colors	Estofat de vedella	Pollastre arrebossat enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
29	30			
Arròs integral a la cassola amb sofregit, pèsols i xampinyons	Espirals amb verdures saltades			
Calamars a la romana amb enciam i olives	Truita de formatge amb tomàquet amanit			
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa			