



DIETA BASAL					MAIG 2021					CATSCHOOL				
Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres						
3		4		5		6		7						
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA		LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CEBA		AMANIDA DE PATATA (tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro i olives)		ARRÒS INTEGRAL A LA MILANESA		CREMA DE XIRIVIES I PASTANAGA						
SEITONS ARREBOSSATS		TRUITA D'ESPINACS		PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN A LES FINES HERBES		LLUÇ A LA BASCA AMB PÈSOLS		GALL DINDI AL FORN						
AMB ENCIAM I OLIVES		AMB ENCIAM I COGOMBRE		AMB ENCIAM TRES COLORS				AMB SAMFAINA						
FRUITA DE TEMPORADA / PA		IOGURT NATURAL / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA						
10		*MENÚ GIRONA		12		13		14						
SOPA DE VERDURES		TRINXAT DE COL I PATATA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		MONGETES BLANQUES ESTOFADES		MACARRONS AMB CREMA DE FORMATGE						
VEDELLA A LA JARDINERA (amb pastanaga i patates)		CIM I TOMBA		CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA		TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA		FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ						
				AMB ENCIAM I COGOMBRE		AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		AMB ENCIAM I PASTANAGA						
FRUITA DE TEMPORADA / PA		PA DE PESSIC / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA						
17		18		19		20		21						
AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga ratllada, tomàquet i olives)		VERDURA TRICOLOR		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES		CREMA DE CARBASSA I BRÒQUIL AMB CROSTONS DE PA		AMANIDA D'ESPIRALS						
TRUITA DE CARBASSÓ		PERNILETS DE POLLASTRE A LA CATALANA		FILET DE BACALLÀ AL FORN		HAMBURGUESA DE VEDELLA		GALL DINDI AMB SAMFAINA						
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO				AMB ENCIAM I TOMÀQUET		AMB XAMPINYONS I PASTANAGA		AMB ENCIAM I COGOMBRE						
FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		IOGURT NATURAL / PA						
24		25		26		27		28						
		LLENTIES ESTOFADES		CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA		ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE		ARRÒS A LA MILANESA						
FESTIU		TRUITA PAISANA		DAUS DE POLLASTRE ADOBATS A LA PLANXA		FILET DE LLUÇ AL FORN		CROQUETES D'AU AMB ENCIAM TRES COLORS						
		AMB ENCIAM I OLIVES		AMB ENCIAM I COGOMBRE		AMB SAMFAINA								
		FRUITA DE TEMPORADA / PA		IOGURT NATURAL / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA		FRUITA DE TEMPORADA / PA						
31								LLEGENDA						
MONGETA TENDRA AMB PATATA								¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA						
MANDONGUILLES A LA JARDINERA								² PA BLANC I PA INTEGRAL						
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO														
FRUITA DE TEMPORADA / PA														