



DIETA BASAL		OCTUBRE 2020		CATSCHOOL	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
<b>LLEGENDA</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	
<sup>1</sup> FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA			ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA D'ESTIU (PATATES, COGOMBRE, PASTANAGA I OLIVES)	
<sup>2</sup> PA BLANC I PA INTEGRAL			CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM, SOJA I OLIVES	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	
			FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
RISOTTO (arròs integral) DE XAMPINYONS CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES	AMANIDA DE PASTA DE COLORS (blat, pastanaga i pèsols)	CREMA FREDA DE CARBASSÓ	FIDEUS INTEGRALS GUISATS	
AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES	REMENAT D'OU	BACALLÀ	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSÀ	SALMÓ AL VAPOR	
FRUITA DE TEMPORADA/ PA	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBÀ	AMB ALLL I JULIVERT I AMANIDA TRES COLORS	AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE	
	IOGURT NATURAL/ <sup>1</sup> PA	FRUITA ECOLÒGICA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
FESTA	BRÒQUIL NATURAL AMB PATATA	SOPA VEGETAL AMB VERDURES	LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES	AMANIDA D'ARRÒS	
	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA	POLLASTRE AL FORN	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA DE CARBASSÓ	
	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA	AMB AMANIDA DE TEMPORADA	
	FRUITA ECOLÒGICA/ PA	IOGURT NATURAL/ <sup>1</sup> PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	
<b>18</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
BLEDES FRESQUES AMB PATATES	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	PATATES AMB VERDURES ESTOFADES	AMANIDA DE LLEGUMS (cogombre, blat de moro, pastanaga i tomàquet)	
MAGRA DE PORC ARREBOSSADA CASOLANA	"TACO RANCHERO" DE POLLASTRE ADOBAT	GALL (peix)	TRUITA JARDINERA	PIZZA MARGARITA CASOLANA	
AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES	AMB PATATES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBÀ	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	
FRUITA ECOLÒGICA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	IOGURT NATURAL/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	PURÉ DE VERDURES FRESQUES	AMANIDA DE CUSCÚS	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES	BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES	
REMENAT D'OU	TALL RODÓ DE VEDELLA	MEZCLUM DE LLEGUMS	FILET DE LLUÇ	POLLASTRE AL FORN	
AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA	AMB XAMPINYONS (sense patata)	AMB CEBÀ I PASTANAGA	AMB TOMÀQUET CASOLÀ	AMB AMANIDA TRES COLORS	
FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	IOGURT NATURAL/ <sup>1</sup> PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	CASTANYES/PA	