



DIETA BASAL		NOVEMBRE 2020		CATSCHOOL	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
2	3	4	5	6	
ARRÒS A LA MILANESA AMB XAMPINYONS I PÈSOLS REMNAT DE PATATES AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB COL I PASTANAGA TACO RANCHERO DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ A LA PLANXA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TOMÀQUET CASOLÀ I FORMATGE RATLLAT BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAMS AMB MAGRANA I VINAGRETA IOGURT NATURAL/ 1 PA	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA AMB CROSTONETS DE PA MEZCLUM DE LLEGUMS SALTATS AMB VERDURES I ARRÒS 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	SOPA DE VERDURES HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
9	10	11	12	13	
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CRESTES DE TONYINA AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	MACARRONS INTEGRALS AMB BEIXAMEL I FORMATGE RATLLAT TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, OLIVES I COGOMBRE 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	COLIFLOR AMB PATATES BULLIDES BOTIFARRA DE PORC AMB SAMFAINA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES IOGURT NATURAL/ 1 PA	ESTOFAT DE PATATES AMB VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE AL FORN AMB MAGRANA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
16	17	18	19	20	
ESPIRALS AMB ENCIAM (blat de moro, pastanaga ratllada i tonyina) REMNAT DE PATATES AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES RODANXES DE TARONJA AMB MAGRANA	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA CAP DE LLOM AL FORN AMB PASTANAGA I XAMPINYONS 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	PAELLA DE VERDURA I PEIX HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	SOPA AMB VERDURES LLENTIES SALTADES AMB VERDURETES 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA FILET DE ROSADA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL/ 1 PA	
23	24	25	26	27	
BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB PÈSOLS I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	CIGRONS GUIATS AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURETES DE TEMPORADA FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET IOGURT NATURAL AMB MAGRANA/ 2PA	CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS DE PA TALLARINES AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	MONGETES SEQUES AMB BLEDES I CARABASSA CROQUETES D'ESPINACS AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
30				LLEGENDA	
CREMA DE CARBASSA DE PAGÈS AMB CROSTONS DE PA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA				¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA ² PA BLANC I PA INTEGRAL	