DIETA BASAL MARÇ 2019 CATSCHOOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	LLEGENDA [1] **FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA** [2] **PA BLANC I PA INTEGRAL**			**1** BROU D'AU AMB VERDURETES BROQUETA DE GALL DINDI AMB PATATES FREGIDES CASOLANES [1] FRUITA DEL TEMPS/ [2] PA
4 LLENTIES ESTOFADES CROQUETES D'AU AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS/ PA	**5** MONGETA VERDA NATURAL AMB PATATA "GUISAT" DE MAGRA DE PORC AMB PASTANAGA, XAMPINYONS I POMA FRUITA DEL TEMPS/ PA	**6** ARRÒS A LA MILANESA (amb pèsols i carxofes) TONYINA AL "MARMITAKO" AMB ENCIAM, SOJA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS/ PA	**7** BROU D'AU AMB VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES IOGURT NATURAL/ PA	**8** FUSILLI AMB BEIXAMEL, XAMPINYONS I FORMATGE TRUITA JARDINERA AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA FRUITA DEL TEMPS/ PA
11 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONETS DE PA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS/ PA	**12** ESPAGUETIS A LA CARBONARA LIMANDA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES IOGURT AROMATITZAT/ PA	**13** CIGRONS GUISATS (amb sofregit, pebrot i costella) PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS/ PA	**14** ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS/ PA	**15** ESTOFAT DE PATATES AMB VERDURES CALAMARS A L'ANDALUSA AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA DEL TEMPS/ PA
18 ARRÒS BRASEJAT AMB VERDURES I ESPÀRRECS TRIGUERS NUGGETS DE GALL D'INDI AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES FRUITA DEL TEMPS/ PA	**19** COLIFLOR I PATATES FRESQUES MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB ENCIAM TRES COLORS NATILLES/ PA	**20** BROU CASOLÀ VEGETAL AMB FIDEUS (sense carn ni derivats) FILET DE LLUÇ EN SALSA BASCA AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS/ PA	**21** LLENTIES AMB VERDURES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, OLIVES I RAVES FRUITA DEL TEMPS/ PA	**22** MACARRONS AL FORMATGE TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS/ PA
25 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONETS DE PA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PÈSOLS I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS/ PA	**26** FIDEUS A LA CASSOLA AMB PORC I VERDURES "PAVIES" DE BACALLÀ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA TRES COLORS FRUITA DEL TEMPS/ [1] PA	**27** MONGETA TENDRA AMB PATATES PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS/ [1] PA	**28** "COCIDO" DE CIGRONS AMB COL I PASTANAGA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL/ PA	**29** ARRÒS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET FILET DE MAIRE A LA ROMANA AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA DEL TEMPS/ [1] PA

NO INCLOU LES FESTES LOCALS NI DE LLIURE ELECCIÓ